



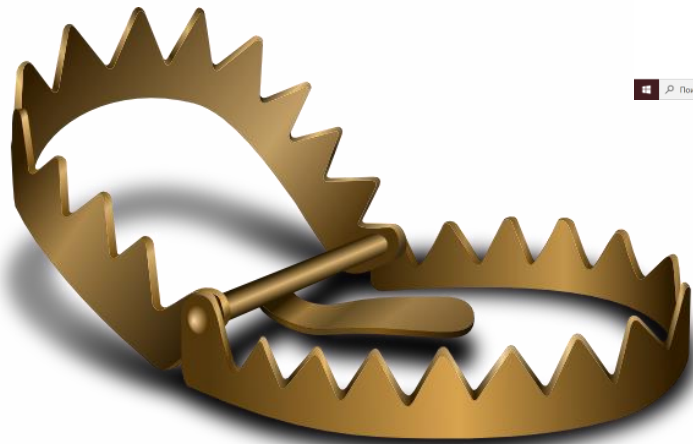
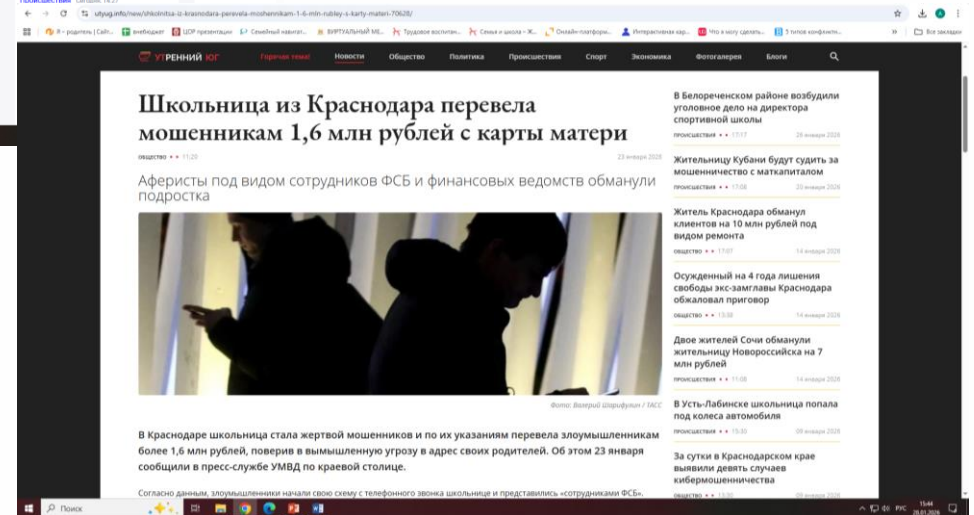
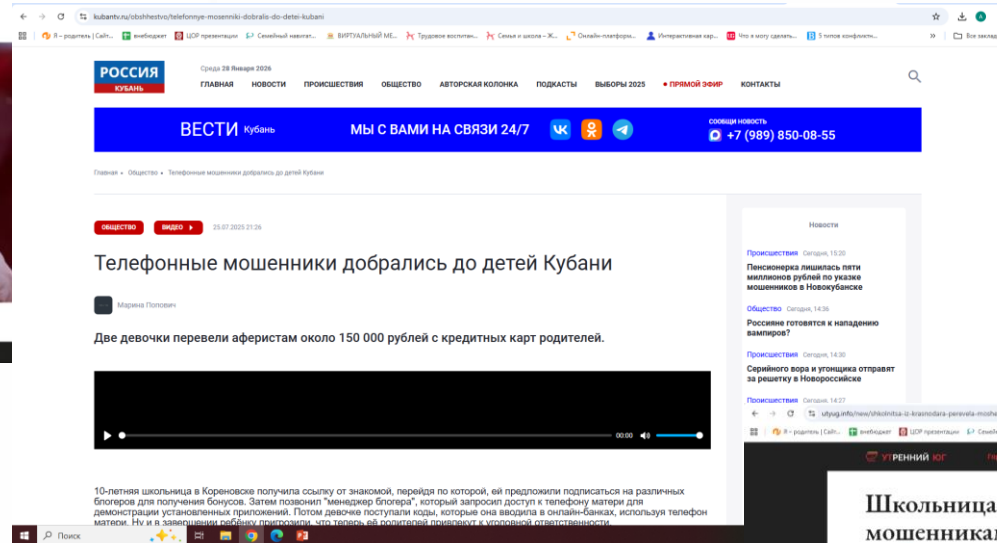
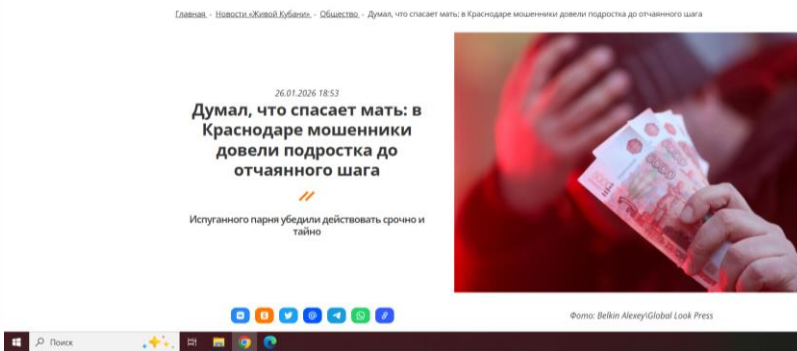
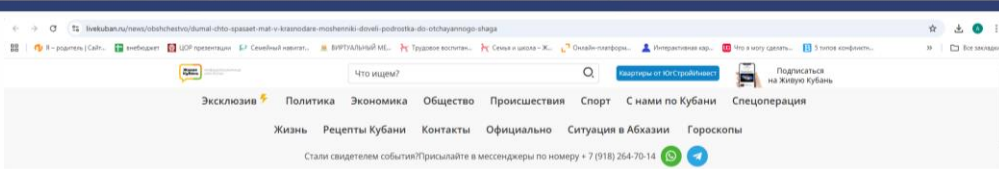
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ» КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

РОДИТЕЛЬСКИЙ ВСЕОБУЧ

Цифровое детство: безопасность, риски и родительское сопровождение

Краснодар
29 января 2026 г.

Цифровые ловушки



Алгоритм для родителей: если ребенок стал жертвой мошенников в сети

1. Сохраняйте спокойствие

Не ругайте ребенка — он и так напуган.

2. Соберите информацию

Узнайте, что именно произошло (фишинг, вымогательство, несанкционированные покупки и т.д.).

Сохраните все доказательства: скриншоты переписки, номера счетов, ссылки.

3. Защитите устройства и аккаунты

Смените пароли на всех аккаунтах ребенка. Включите двухфакторную аутентификацию. Проверьте устройства на вирусы. Отвяжите банковские карты от аккаунтов.

4. Действуйте в зависимости от ситуации!

Если украдены деньги: заблокируйте карту, подайте заявление о несанкционированной операции, сообщите в полицию

Если вымогают деньги/интимные фото: не платите и не отправляйте ничего, сохраните все доказательства. Обратитесь с заявлением о вымогательстве.

Если взломали аккаунты: восстановите доступ через службу поддержки сервиса. Предупредите друзей ребенка о взломе.

Как защититься от онлайн-мошенников

1 Остановить общение

- Прекратить переписку и звонки.
- Не сообщать:
адрес, ФИО, школу, пароли, банковские данные.



2 Зафиксировать доказательства

- Скриншоты переписки.
- Ссылки и номера телефона.
- Дата и время контакта.



3 Сообщить взрослым

- Рассказать родителям, педагогу или взрослому, которому доверяешь



Куда обращаться

Экстренно

112 Единый номер экстренных служб



124 Единый телефон доверия

Помощь детям и родителям

- **8-800-2000-122** Детский телефон доверия
- **8-800-25-000-15** Линия помощи "Дети онлайн"

Краснодарский край

- **8-861-224-58-48**
ГУ МВД России по КК
- **8-988-245-82-82**
Экстренная психологическая помощь

Если затронуты финансы

- Срочно связаться с банком и заблокировать карту.
- Обратиться в полицию — **102**.

Как защитить себя

- Не добавлять незнакомцев в друзья.
- Не сообщать личные данные в сети.
- Всегда советоваться со взрослыми при сомнительных сообщениях.

Профилактика на будущее:

установите родительский контроль;
обсудите правила безопасности в сети;
научите распознавать мошенников;
регулярно обсуждайте онлайн-активность ребенка.

**ВАЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ БЫСТРО, НО ОБДУМАННО.
РЕБЕНКУ В МОМЕНТЕ ВАЖНЕЕ ВСЕГО ВАША ПОДДЕРЖКА,
А НЕ ОСУЖДЕНИЕ.**

Будьте опорой своему ребенку!

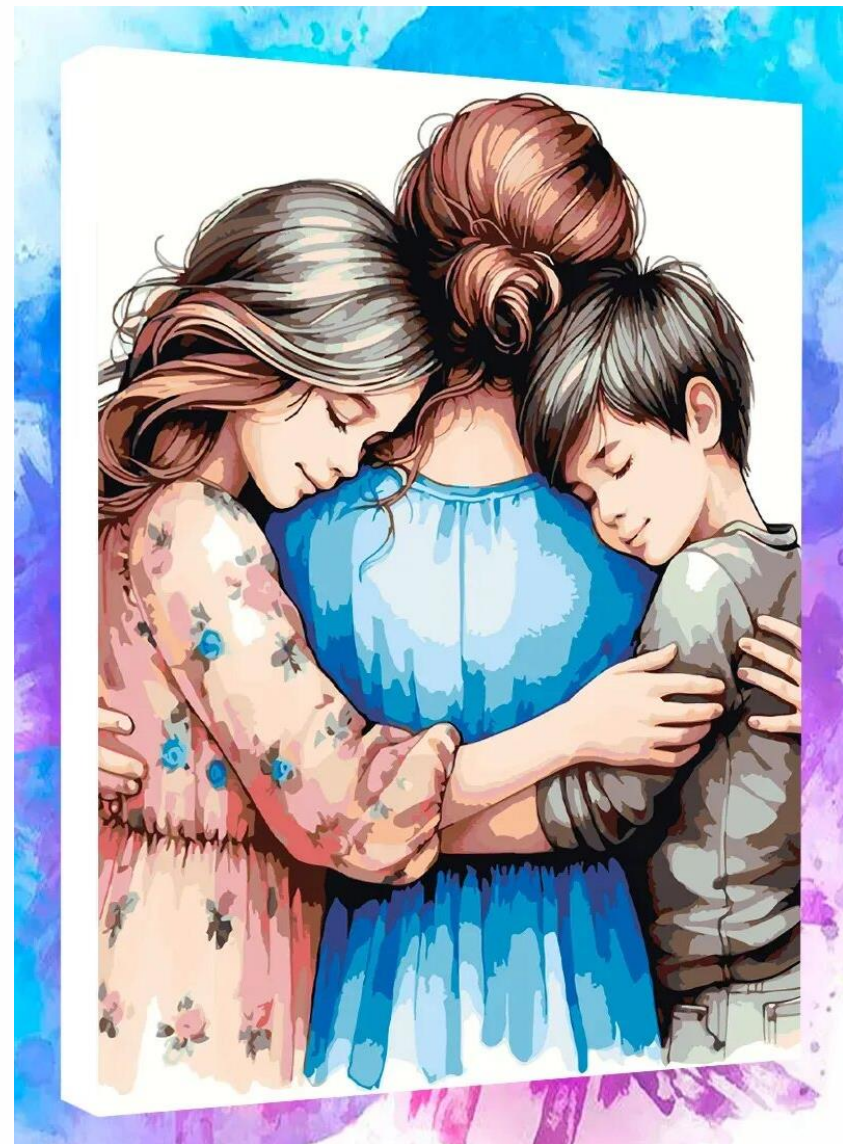
Поддержка – это присутствие, принятие и безопасность

Наблюдайте без оценки («Я заметила, что...»)

Не обесценивайте чувства, давайте надежду
(«Я вижу что ты испуган, я с тобой»)

Нормализуйте чувства
(«Бояться и ошибаться – это нормально »)

Слушайте активно и без осуждения



В помощь родителям



ОНЛАЙН-КУРС

☆ Бесплатно

ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА: КАК ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Практико-ориентированный курс разработан для преподавателей и родителей, желающих понять особенности поведения современного ребенка в реальной жизни и в цифровом пространстве. Авторы курса делятся практическими советами: как учителям выстроить коммуникацию с детьми, как проводить тематические уроки по кибербезопасности и как реагировать в случае возникновения онлайн-угроз.

Записаться на курс



Онлайн

Обучение проходит в удобное для вас время



11 разделов

Каждый раздел содержит видеолекцию, конспект и дополнительный материал



Сертификат

По окончании курса вы получите сертификат о его прохождении



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ *в социальных сетях*



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!